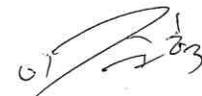
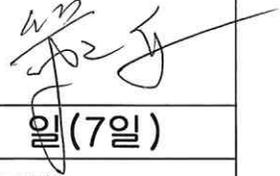


식 단 표

2024년 4월 1~2주(1일~14일)

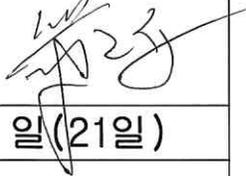
작성	검토	승인
		

	월(1일)	화(2일)	수(3일)	목(4일)	금(5일)	토(6일)	일(7일)
조식	잡곡밥 호박고추장찌개 소불고기 구이김 배추김치	흰쌀밥 황태미역국 오징어야채무침 연근조림 배추김치	흰쌀밥 소고기미역국 제육볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 대파육개장 두부조림 견과류멸치볶음 배추김치	잡곡밥 냉이된장국 쇠고기불고기 감자조림 배추김치	식빵토스트 슬라이스치즈 슬라이스햄 양상치샐러드 흰우유(200mL)	잡곡밥 두부된장찌개 떡갈비 오이생채 배추김치
중식	조 식 과 동 일						
석식	잡곡밥 부대찌개 고등어구이 마늘쫀건새우볶음 배추김치	잡곡밥 새우완자탕 마파두부 오복지무침 깍두기 감귤쥬스(125ml)	흰쌀밥 김치행복음밥 달걀후라이 미소유부된장국 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 콩치김치찜 피망어묵잡채 배추김치 요플레	잡곡밥 스지사골곰탕/면사리 오징어젓갈 가지양파볶음 깍두기	잡곡밥 시래기된장국 돼지고기김치볶음 미역줄기볶음 배추김치	잡곡밥 콩나물김치국 코다리무조림 새송이버섯볶음 배추김치
	월(8일)	화(9일)	수(10일)	목(11일)	금(12일)	토(13일)	일(14일)
조식	잡곡밥 소고기대파육개장 삼치구이 부추양파무침 배추김치	잡곡밥 김치돈육콩비지찌개 고등어무우조림 양파어묵조림 배추김치	잡곡밥 버섯들깨탕 소고기마늘장조림 시금치나물 배추김치	잡곡밥 청국장 가자미무우조림 무나물볶음 배추김치	잡곡밥 김치순두부찌개 제육볶음 상추겉절이 배추김치	잡곡밥 시금치된장국 콩치김치찜 계란말이 배추김치	잡곡밥 참치두부김치찌개 새송이버섯양파볶음 가지나물 깍두기/배추김치
중식	조 식 과 동 일						
석식	잡곡밥 김치콩나물국 훈제오리구이 도토리묵야채무침 무생채 감귤쥬스(125ml)	잡곡밥 소갈비탕 두부조림 김치장떡(얼큰빈대떡) 깍두기	잡곡밥 황태미역국 행야채볶음 숙주나물 메밀전병 배추김치 요플레	잡곡밥 등뼈해장국 파채콩나물무침 멸치견과류볶음 배추김치 깍두기	흰쌀밥 소고기야채카레 맑은콩나물국 시금치나물 배추김치 감귤쥬스(125ml)	잡곡밥 목살김치찌개 감자채행볶음 시금치나물무침 배추김치	잡곡밥 소고기무국 호박새우젓볶음 도라지오이무침 배추김치

※ 사 정 에 따 라 메 뉴 는 변 경 될 수 있 습 니 다 .

식 단 표

2024년 4월 3~4주 (15일~28일)

작 성	검 토	승 인
		

	월 (15일)	화 (16일)	수 (17일)	목 (18일)	금 (19일)	토 (20일)	일 (21일)
조식	잡곡밥 사골우거지국 해물완자전 세발나물무침 깍두기	잡곡밥 계란파국 마파두부 오복지 배추김치	백미밥 소고기미역국 갈치카레구이 연근조림 김치	잡곡밥 근대국 후랑크 야채볶음 구운김 무말랭이 김치	잡곡밥 순두부김치찌개 너비아니구이 쥐어채무침 배추김치	식빵토스트 슬라이스치즈 슬라이스햄 감자샐러드 양상치샐러드 흰우유(200mL)	잡곡밥 달래된장찌개 가자미구이 숙주나물 배추김치
중식	조 식 과 동 일					석 식 과 동 일	조식 과 동 일
석식	잡곡밥 부대찌개 계란찜 치커리무침 배추김치 감귤쥬스(125ml)	잡곡밥 제철국 강된장 계란후라이 완자어묵조림 배추김치	잡곡밥 미소시루(맑은장국) 단호박카레라이스 땅콩조림 배추김치	잡곡밥 유부주머니어묵탕 마늘쫄무침 한식잡채 배추김치	잡곡밥 콩비지찌개 섭산적 맛살부추무침 배추김치	잡곡밥 제육김치찌개 양파장아찌 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 사골설렁탕 두부양념구이 오징어젓무침 배추김치
	월 (22일)	화 (23일)	수 (24일)	목 (25일)	금 (26일)	토 (27일)	일 (28일)
조식	잡곡밥 소고기장터국 쥐어채볶음 어묵조림 배추김치	잡곡밥 매운콩나물국 고등어구이 연근조림 배추김치	잡곡밥 시금치국 제육볶음 미나리숙주나물 배추김치	잡곡밥 팽이버섯장국 생선까스/타르타르소스 가지나물 배추김치/단무지 검은콩두유(200ml)	잡곡밥 미역국 뼈없는 닭갈비 군만두 배추김치	잡곡밥 참치김치찌개 계란말이 오이무침 깍두기	잡곡밥 소고기무국 감자조림 견과류멸치볶음 배추김치
중식	조 식 과 동 일						
석식	잡곡밥 육개장+당면사리 새우파래전 상추겉절이 배추김치	잡곡밥 유부장국 순살치킨까스 콘샐러드 무, 비트 피클 배추김치	보리밥 바지락칼국수 해물파전 배추겉절이 열무김치	잡곡밥 맑은우동국물 등심돈까스 매쉬드포테이토 양배추샐러드/유자 레몬드레싱 깍두기	잡곡밥 순대국 쥐어채볶음 부추양파무침 깍두기	잡곡밥 동태매운탕 새송이브로콜리볶음 양념깻잎지 배추김치	잡곡밥 사골우거지국 소시지전 물미역&초고추장 배추김치

※ 사 정 에 따 라 메 뉴 는 변 경 될 수 있 습 니 다 .

식 단 표

2024년 4월 5주 (29일~30일)

작 성	검 토	승 인
		

	월 (29일)	화 (30일)					
조식	잡곡밥 차돌된장찌게 어묵볶음 오이지무침 배추김치	잡곡밥 콩나물국 오삼불고기 탕평채 배추김치					
중식	조 식 과 동 일						
석식	콩나물밥/양념장 시래기국 연두부/양념장 만두탕수 부추무생채	잡곡밥 해물짬뽕 견과류멸치조림 단호박전 배추김치					
조식							
중식							
석식							

※ 사 정 에 따 라 메 뉴 는 변 경 될 수 있 습 니 다 .